

## checkliste reise

center for travel medicine  
praxis@dr-helma-hesse.de  
Bergmannstraße 59  
10961 Berlin  
tel. 69 00 46 00

• Impfungen sind vollständig ?
• Wer zahlt Impfungen? <a href="http://www.crm.de/krankenkassen/kk_tabelle_kassen.htm">www.crm.de/krankenkassen/kk_tabelle_kassen.htm</a>
• Malaria ? Prophylaxe ? Stand By Medikation ?
• Mückenmittel ? Mückenschutz?
• Essen und Trinken klar? Worauf aufpassen?
• Feste Seife zum Händewaschen: oft bzw. immer!
• Risikoreise? Wasserdesinfektion mitnehmen?
• Langer Flug: Thromboseprophylaxe- Spritze ? ASS 100? 6 h VOR Abflug
• Reisedurchfall ? NUR erstmals Tee mit Zucker-Suppen-Eintöpfe mit Salz
• Reiseapotheke: Travelkit + Ciprofloxacin als Antibiose + Paracetamol gegen Schmerzen + Ibuprofen gegen Entzündung & Schmerzen, ev. elastische Binde
• Langzeitreise Antibiose: Cipro + Penicillin V+ Amoclav
• Reise-Krankenversicherung + Rückholauftrag + Notruf ? (Such-& Bergung?)

## checkliste reise

center for travel medicine  
praxis@dr-helma-hesse.de  
Bergmannstraße 59  
10961 Berlin  
tel. 69 00 46 00

• Impfungen sind vollständig ?
• Wer zahlt Impfungen? <a href="http://www.crm.de/krankenkassen/kk_tabelle_kassen.htm">www.crm.de/krankenkassen/kk_tabelle_kassen.htm</a>
• Malaria ? Prophylaxe ? Stand By Medikation ?
• Mückenmittel ? Mückenschutz?
• Essen und Trinken klar? Worauf aufpassen?
• Feste Seife zum Händewaschen: oft bzw. immer!
• Risikoreise? Wasserdesinfektion mitnehmen?
• Langer Flug: Thromboseprophylaxe- Spritze ? ASS 100? 6h VOR Abflug
• Reisedurchfall ? NUR erstmals Tee mit Zucker-Suppen-Eintöpfe mit Salz
• Reiseapotheke: Travelkit + Ciprofloxacin als Antibiose + Paracetamol gegen Schmerzen + Ibuprofen gegen Entzündung & Schmerzen, ev. elastische Binde
• Langzeitreise Antibiose: Cipro + Penicillin V+ Amoclav
• Reise-Krankenversicherung + Rückholauftrag + Notruf ? (Such-& Bergung?)